

ДЕТСКА ГРАДИНА № 2 „СВЕТА БОГОРОДИЦА” гр.БЛАГОЕВГРАД,
ул. „Батак” № 1, тел. 0878418415 e-mail:cdg2blg@abv.bg

Утвърждавам!

Директор – Десислава Ангелова

**МОДЕЛ ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦАТА
ПРИ ПОСТЪПВАНЕ В ДЕТСКА ГРАДИНА
„СВЕТА БОГОРОДИЦА”
ГР. БЛАГОЕВГРАД**

Приет на Педагогически съвет- Протокол №/
Утвърден със заповед на директора №/

„За вас и вашето дете започва нов важен период в живота. Тръгването на детска градина е истинско предизвикателство не само за малкия човек, но и за родителите. Голяма част от деня на детето ви вече ще минава сред други хора, то ще трупа нов опит и впечатления, ще придобива нови умения, ще задава нови въпроси. Въпреки че времето, което ще прекарвате заедно, ще е по-малко от преди, вие ще продължавате да сте най-важните хора за него и вашата любов и подкрепа ще са му нужни, за да се справи с новите задачи пред себе си.“ Екипът на ДГ „Света Богородица“ не се стреми да иземе функциите на родителите и да се конкурира със семейството. Целта ни е да създадем хармонично партньорство, което да помогне на детето да се чувства щастливо, обичано, уверено и спокойно в детската градина. Ние знаем, че всяко дете е уникално и се нуждае от известно време, за да се адаптира към новия начин на живот. Процесът на адаптация към детската градина е различен за всяко от тях. Ето защо е важно по време на адаптационния период да се следва темпото на детето. Продължителността на процеса може да продължи седмица, две или месец.

I. Подготовка за детска градина

Тръгването на детска градина е нов етап в живота на цялото семейство. Не само детето има нужда да се подготви за новите преживявания – родителите също се нуждаят от по-малко вълнения и стрес.

1. Като начало е важно да се запознаете с правилата в ДГ „Света Богородица“, които ще откриете на сайта ни.
2. Посетете детската градина и разговаряйте с педагогическите специалисти за това, което ви вълнува (какви са условията, режимът, детето по цял ден ли ще е в началото или може да го взимате по обяд и т.н.). Така самите вие ще се чувствате по-спокойни, което ще рефлектира и върху детето. Оставете си достатъчно време, за да свикнете с новата ситуация. Децата опознават света около себе си през мама и тати и са много чувствителни към техните емоционални състояния. Ето защо в този момент е важно родителите да са максимално спокойни.
3. При първото си посещение в ДГ ще получите анкетна карта (*Приложение 1*), целяща да получим предварителна информация за Вашето дете. Тя ще ни помогне да изберем най-правилния подход към него още от първия ден в детската градина. Попълнете я максимално подробно и искрено.
4. Подгответе детето си, създавайки позитивна нагласа за детската градина. Разкажете му за това, което му предстои. Говоренето за това, какво го очаква, съобразено с евентуалните му страхове, улеснява първите му стъпки. Обяснете му по достъпен начин нещата, които децата правят в детската градина и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Важното е детето да разбере, че мама и тати ходят на работа, а неговата работа е да посещава детска градина и да играе с децата. Изключително важно за безболезнената адаптация на Вашето дете е предварителната подготовка в семейството.
5. Несигурността на родителя може да повлияе на отношението на детето към детското заведение. Разберете дали то има някакви страхове и негативни преживявания, свързани с детската градина или Вие самите се притеснявате от това, че се отделяте от детето си.
6. Поне един месец преди постъпване се запознайте с дневния режим в детската градина, за да направите графика си у дома, съвпадащ с него. По този начин денят на детето остава същият, поне що се отнася до графика.
7. Предварително се запознайте с екипа на групата, в която е прието детето-учителите и помощник възпитателя. Важно е да запомните имената им и да ги назовавате при разговорите за предстоящото постъпване в детската градина.

II. Първи стъпки в детска градина.

1. Необходимо е родителите да отделят между две и пет седмици за адаптация, като е препоръчително по време на този период да не се внасят промени в ежедневието на детето.
2. Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детска градина, за да не се чувства детето припряно. Периодът на подготовка преди тръгването за детска градина трябва да е приятен както за Вас, така и за Вашето дете.
3. През първите два-три дни родителят посещава заедно с детето детска градина. Посещенията се осъществяват във времето за свободна игра на двора. Те служат за опознаване на средата, децата и възрастните. Времетраенето през първия ден е не повече от 30 минути, като постепенно времето се увеличава и детето се оставя в занималнята или на двора. По време на престоя си, детето се развежда от служител на детската градина из пространството, като му се представят децата, предлагат му се занимания и игри.
4. Препоръчително е раздялата на детето с родителя да се осъществи на третия-четвъртия ден от посещението на детската градина (при редовни посещения). От изключително значение и много важно е преди раздялата родителят да обясни на детето си, че тръгва и ще се върне за да го вземе, както и при излизане е необходимо да помахва с ръка за „довиждане“
5. Препоръчително е раздялата с мама или татко да бъде бърза и кратка, дори детето да започне да плаче и да Ви моли да се върнете – не отстъпвайте. В противен случай това ще е неговата стратегия за манипулация и напред ще реагира по същия начин, за да задържи Вашето внимание и да отстъпите, така както сте го направили през първия ден. Когато сте вече в детската градина, кажете на своето дете, че ще остане за да играе с други деца и ще го вземете по-късно. Можете да опишете деня, който го чака. Детето трябва да знае, че ще остане в детската градина без Вас. Прегърнете го и преди да си тръгнете, помахайте с ръка за „довиждане“.
6. При първата сутрешна раздяла, детето често е разстроено и плаче. Ако се успокои в рамките на 15-20 минути, раздялата се смята за успешна и детето остава целия ден в детската градина.
7. Ако детето продължи да плаче, търси родителя си, не се заиграва с децата, не може да бъде разсеяно, не поддържа контакт с учителката или помощник възпитателката, повече от час – раздялата се смята за неуспешна. При неуспешна раздяла, служител на детската градина уведомява родителя (обикновено по телефона), че е необходимо да вземе детето веднага. Времето за раздяла се увеличава плавно в следващите няколко дни. Служителите, подпомогнали адаптацията, наблюдават детето.
8. Осъществявайте ежедневен контакт с учителите относно това, как се справя детето в новата обстановка. Важно е да се изгради взаимно доверие между служители и родители.
9. След като вземете Вашето дете от детска градина, може да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.
10. Адаптацията е приключила след като детето е приело служителите, децата и средата. Възможно е при сутрешният прием, детето да протестира, но при влизане в групата се чувства комфортно.

Вярата на родителите в способността на детето да се адаптира и да бъде щастливо в детската градина, му помага в тази трудна, но важна стъпка към независим живот.

III. Прибиране от детска градина.

1. Създайте си семеен ритуал около воденето и вземането от детска градина. Такъв ритуал при прибирането може да бъде разходка в парка, игра на площадката, разказване на приказка, пеене на песничка, нещо, което доставя удоволствие на детето. Зареждането с положителни емоции е от голямо значение за успешната адаптация.

2. Хвалете детето, в негово присъствие, пред всеки- членовете на семейството, приятели, съседы, познати, продавачката в магазина и т. н. Порасналото Ви мъниче трябва непрекъснато да чува колко добре се справя в детската градина, колко е приятно и интересно там, да чувства, че се гордее с него.

3. Направете заедно с детето план за утрешния ден. Обсъдете дрешките, които ще облече, играчка или книжка, която ще вземе, с кого ще поиграе утре, коя учителка ще го посрещне сутринта. Разкажете му какво ще правите Вие и останалите членове на семейството, докато детето е в детската градина.

IV. Често допускани грешки от родителите при адаптацията на детето

1. Лъжа. Колкото и грубо да звучи това е най- честата грешка. Когато настъпи моментът да се разделите с детето в детската градина, но то все още преживява тези раздели, никога не го лъжете с фрази като: „Отивам да взема нещо от колата и се връщам веднага.“! Не обещавайте на детето нещо, което нямате намерение да изпълните. То Ви вярва безрезервно и може с часове да стои до прозореца в напрегнато очакване да се „върнете веднага“. За екипът в групата става почти невъзможно да ангажира вниманието му. Детето обикновено отказва всичко- да си съблече якето, да закуси, да играе, да пие вода... То чака.

2. Подкуп. „Ако не плачеш в градината, довечера ще ти купя...*(нещо любимо, най- често ненужно)* „- друга често допускана грешка. Не комерсиализирайте отношенията си с детето. Така създавате модел, при който то ще постъпва правилно и ще се държи добре, само ако „му плащате“. Много скоро ще започнете да чувате от детето си изрази като: „Ще си подредя играчките, ако ми купиш..., дадеш...“

3. Заплаха. За щастие рядко се случва, но се случва. При някои деца сутрешните раздели често са съпътствани от бурни реакции. Това изнервя и напруга родителите и изпускат реплики като: „Ако не престанеш, няма да дойда да те взема“. Това не само, че не помага, но нанася огромни вреди на малкото Ви мъниче. Затова бъдете търпеливи! Много търпеливи.

4. Страхове. Споделянето, обсъждането и коментирането пред детето, на Вашите страхове и притеснения, свързани с детската градина, сериозно повишават тревожността му и затрудняват адаптацията му. Ако е свидетел на подобни разговори в семейството, детето остава с впечатление, че детската градина е страшно място, където може да му се случат лоши неща.

Ние- служителите на ДГ „Света Богородица“, сме чувствителни към нуждите и емоциите на всяко дете. Разбираме, че адаптацията е труден период за цялото семейство. Ние можем и знаем как да помогнем, този труден период да бъде преминат възможно най- безболезнено и щадящо за детето.

Приложение 1

Мили родители,
настоящата анкета има за цел да получим предварителна информация за Вашето дете. Тя ще ни помогне да изберем най- правилния подход към него още от първия ден в ДГ „Света Богородица“. Споделената информация ще бъде използвана само от екипа на групата, при условията на пълна конфиденциалност с цел по-лесно адаптиране и опознаване на детето.

АНКЕТНА КАРТА

Уважаеми родители,
Каним Ви да участвате в анкетно проучване. Вашите отговори ще помогнат на учителите и медицинските сестри в детската градина по-добре да опознаят особеностите и желанията на Вашето дете, с цел създаване на благоприятни условия за неговото развитие.

Дете: _____
Дата на

раждане _____

Домашен адрес, _____
телефон _____

Майка: _____

Година на раждане _____ Образование _____ Специалност _____

Месторабота _____

Баща: _____

Година на раждане _____ Образование _____ Специалност _____

Месторабота _____

Членове на семейството (кой живее постоянно с детето):

Има ли в семейството други деца, на каква възраст са, какви са техните взаимоотношения

Към кого от членовете на семейството детето е по-привързано

Прекарало ли е детето тежки заболявания или травми

Основни видове игри и занимания на детето в дома

Какви играчки обича и кой прибира играчките след игра

Лесно ли влиза в контакт, общуване (подчертайте вярното):

- с връстници ДА НЕ

- с по-големи деца ДА НЕ

- с непознати възрастни ДА НЕ

- с роднини и близки ДА НЕ

Как преценявате своето дете (подчертайте вярното): емоционално; много емоционално.
Кои режимни моменти Ви затрудняват най-много (подчертайте вярното): събуждане; миене;
хранене; слагане за сън; друго

(допишете) _____

Как се храни Вашето дете (подчертайте вярното): яде всичко с апетит; храни се нормално; яде
малко; друго

(допишете) _____

Какви са хранителните навици на Вашето дете (подчертайте вярното): храни се само; отначало
се храни само, после го дохранваме; обикновено го храним; храни се чисто; храни се не много
чисто; отвлечаме му вниманието, за да се нахрани; разрешаваме да не яде това, което не иска;
нека яде колкото иска; порцията трябва да се изяде.

Как заспива детето в къщи (подчертайте вярното): бързо; бавно; само; заспива, когато при него
има възрастен; съблича се за сън само; облича се след сън само; не може да се съблича само; не
може да се облича само.

БЛАГОДАРИМ!